



# Cimone Outdoor Asd

**Domenica 17 Maggio 2015**

## **SQUAZZAR SUI CRINALI**

Ma sui crinali non si sguazza, direte voi. Di solito ci si cammina, magari si arranca, al limite qualcuno con la giusta dotazione di penne può volarci! E invece, salendo ai piedi del Cimone attraverso la torbiera del Padule fino alla suggestiva conca del Piano, potrete ricredervi scoprendo tutti i temerari animali che hanno l'ardire di spingersi a nuotare a un passo dal cielo.

Dati tecnici: Difficoltà: E Dislivello assoluto: mt 250 circa in salita e altrettanti in discesa

Tempo di percorrenza totale ore 4/4,30 circa (andata e ritorno).

L'itinerario potrà subire modifiche per necessità dovute alla presenza di neve o secondo condimeteo.

Ritrovo: alle ore 9:15 c/o Ufficio Informazioni Turistiche di Fiumalbo, via Capitano Coppi

Accesso al luogo di ritrovo: Da Modena si sale lungo la fondovalle Nuova Estense per Pavullo, Lama Mocogno (dove si consiglia di lasciare la SS12 imboccando nel centro del paese sulla sinistra la deviazione per la galleria di Strettara) e Pievepelago. Giunti a Fiumalbo potete parcheggiare provvisoriamente l'auto di fronte alla farmacia (subito dopo il ponte sulla destra) o dietro la palestra e raggiungere il ritrovo a piedi. Il punto di ritrovo è davanti all'ufficio turistico che si trova in via Capitano Coppi, proprio nel centro del paese di fianco al Comune. Da Modena calcolate circa 90 minuti viaggiando tranquilli.

Descrizione itinerario: Dal parcheggio di Doccia, dopo una sosta presso una "capanna celtica" si sale costeggiando le vecchie piste da sci fino alla località muraglioni dove potremo ammirare l'antica opera di ingegno idraulico costruita a difesa di Fiumalbo. Proseguiremo dunque fino al Campile, da dove lo sguardo si spinge fino al passo dell'Abetone e ancora oltre alla mole massiccia del Giovo e alle creste aguzze delle Apuane. Da qui ancora circa 1,5 Km e saremo al Piano dove potremo sostare per il pranzo al sacco. Il rientro, neve permettendo, avverrà chiudendo l'anello attraverso le Lazzette e infine ridiscendendo in Doccia dalla strada forestale del Balzone.

EQUIPAGGIAMENTO: - Scarponcini da montagna (obbligatori) - Capo antipioggia (obbligatorio) - Bastoncini da Trekking - Borraccia (acqua a Fiumalbo) PRANZO: al sacco (già nello zaino) ISCRIZIONI: Entro venerdì 16 Maggio ore 19:30

INFO CIMONE OUTDOOR: [www.cimoneoutdoor.it](http://www.cimoneoutdoor.it) [cimoneoutdoor@gmail.com](mailto:cimoneoutdoor@gmail.com)

Davide 371 1842531

SI RICORDA CHE LA PARTECIPAZIONE ALLE INIZIATIVE DI CIMONE OUTDOOR E' SUBORDINATA COME DA REGOLAMENTO ALLA REGOLARTITA' DEL TESSERAMENTO E CHE LA TESSERA SOCIALE DEVE SEMPRE ESSERE PORTATA DURANTE LA PARTECIPAZIONE A QUALSIASI ATTIVITA'

