



Equipaggiamento minimo richiesto e consentito per Corso Intermedio

- Zaino da 30/35lt max
- Scarponi da montagna impermeabili
- Sacco a pelo (caratteristiche a secondo del periodo + eventualmente Bivi Bag/copri sacco a pelo)
- 10 mt di cordino diametro 3/5mm (tipo paracord o cordino per veneziane da ferramenta)
- Recipiente metallico (tipo gavetta per bollitura)
- Kit personale di sopravvivenza (almeno l'essenziale)
- Kit personale di primo soccorso (almeno l'essenziale)
- 1 Coltello
- Spezzone di corda di 5mt circa di diametro 10/10,5 + Moschettone tipo HMS con ghiera (se non si è in possesso segnalarlo al momento dell'iscrizione)
- Lampada frontale con pile di ricambio
- Guanti da lavoro
- 2 Sacchi del pattume grandi (tipo Mod. condominiale)
- Block notes, matita e 2/3 fogli A4 in busta di plastica trasparente

ABBIGLIAMENTO

- T-Shirt Nera della Scuola
- Pantaloni comodi (tipo militare)
- Pile o felpa
- Capo impermeabile
- Copricapo

ALIMENTAZIONE E MEDICINALI

- MAX 3 Barrette energetiche
- MAX 1 lt d'acqua in borraccia
- Nel caso si faccia uso di medicinali personali, portarli e informare gli organizzatori

E' AMMESSO UN CAMBIO COMPLETO DA LASCIARE IN AUTO

**E' AMMESSO L'UTILIZZO DEL TELEFONO CELLULARE SOLO PER LE FOTO
(salvo esigenze particolari)**

NON SONO AMMESSI:

- GPS, Navigatori Satellitari di ogni tipo
- Orologi digitali
- Materassini
- Capi di ricambio nello zaino
- Pentolame/Stoviglie/Posate
- Viveri di qualsiasi natura salvo quelli sopra menzionati
- Sega e altri coltelli

**ATTENERSI STRETTAMENTE ALLE NOTE SOPRA CITATE
(l'equipaggiamento verrà verificato alla partenza)**

Per qualsiasi info contattare telefonicamente ai seguenti recapiti:
Renzo - 3332888730 Milena - 3388521606